



## Veranstaltungshinweis

### **Informationsveranstaltung für Abnehmwillige im OPTIFAST-Zentrum Frankfurt II am Krankenhaus Nordwest**

Abnehmen ist nicht leicht. Besonders frustrierend ist es, wenn jegliche Diät am JoJo-Effekt scheitert und die ungeliebten Pfunde wiederkommen. Wer dauerhaft zum Wunschgewicht gelangen möchte, kann sich an das Optifast-Zentrum Frankfurt II am Krankenhaus Nordwest wenden und sich hier beim Abnehmen professionell begleiten lassen.

Das Optifast-Programm ist ein medizinisch geführtes, ambulantes Therapiekonzept für eine sichere und dauerhafte Gewichtsabnahme. Das 52-wöchige Abnehmprogramm ist speziell für stark übergewichtige Menschen mit einem Body-Maß Index (BMI) von über 30 zugeschnitten. Die angebotenen Programme setzen dabei nicht auf Crashdiäten, sondern auf einen langfristigen Erfolg: Die Teilnehmer werden im Rahmen von regelmäßigen Gruppensitzungen durch ein Team aus Ärzten, Psychologen, Ernährungswissenschaftlern sowie Bewegungstherapeuten schrittweise an einen gesunden Lebensstil herangeführt.

Am Montag, den 16. Januar 2017 findet um 19.00 Uhr die Informationsveranstaltung des Optifast-Zentrums Frankfurt II am Krankenhaus Nordwest im Kommunikationszentrum statt. Interessierte können sich an diesem Abend unverbindlich beraten lassen.

#### **Referenten:**

Ursula Ewerts Hart (Ernährung)  
Susanne Schaaf (Psychologin)  
Dr. Roselieb (Ärztin)

#### **Ort:**

OPTIFAST-Zentrum Frankfurt II  
Krankenhaus Nordwest  
Kommunikationszentrum, Raum Taunus  
Steinbacher Hohl 2-26  
60488 Frankfurt

#### **Information und Beratung:**

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 15.00 Uhr  
Tel.: 069-7601-3713  
Monika Dick  
e-mail: [optifast@khnw.de](mailto:optifast@khnw.de)  
[www.krankenhaus-nordwest.de](http://www.krankenhaus-nordwest.de)

**Voranmeldung:** nicht erforderlich.

## **Über Optifast**

Optifast – ist ein medizinisch geführtes, ambulantes Gewichtsreduktionsprogramm in dem die Teilnehmer interdisziplinär betreut werden. Neben der medizinischen Betreuung erhalten die Teilnehmer Verhaltens-, Ernährungs- und Bewegungstherapie. Alle Mitarbeiter sind zertifizierte Fachkräfte.